کنداکتور تلویزیون سلامت از ۱۴۰۵/۰۵/۱۰ تا ۱۴۰۵/۰۵/۱۶

	۰۰:۰۰	۰۱:۰۰	۰۲:۰۰	۰۳:۰۰	۰۴:۰۰	۰۵:۰۰	۰۶:۰۰	۰۷:۰۰	۰۸:۰۰	۰۹:۰۰	۱۰:۰۰	۱۱:۰۰	۱۲:۰۰	۱۳:۰۰	۱۴:۰۰	۱۵:۰۰	۱۶:۰۰	۱۷:۰۰	۱۸:۰۰	۱۹:۰۰	۲۰:۰۰	۲۱:۰۰	۲۲:۰۰	۲۳:۰۰	۲۴:۰۰	۰۱:۰۰
شنبه ۱۴۰۵/۵/۱۰	برنامه ساعت ۱:۰۰ سلامتکده ساعت ۰۱:۰۰ گروه یک ۲۵۰۶ گروه دو ۲۵۰۴ گروه سه ۲۵۰۲ (قبل.زیرنویس)	برنامه ساعت ۲:۰۰ راز داران ساعت ۰۲:۲۰ گروه یک ۲۵۰۶ گروه دو ۲۵۰۴ گروه سه ۲۵۰۲ (قبل.زیرنویس)	برنامه ساعت ۳:۰۰ حال خوب ساعت ۰۳:۰۰ گروه یک ۲۵۰۶ گروه دو ۲۵۰۴ گروه سه ۲۵۰۲ (قبل.زیرنویس)	برنامه ساعت ۴:۰۰ مستند سلامت ساعت ۰۴:۰۰ گروه یک ۲۵۰۶ گروه دو ۲۵۰۴ گروه سه ۲۵۰۲ (قبل.زیرنویس)	برنامه ساعت ۵:۰۰ تکرار ضربان ساعت ۰۵:۰۰ گروه یک ۲۵۰۶ گروه دو ۲۵۰۴ گروه سه ۲۵۰۲ (قبل.زیرنویس)	برنامه ساعت ۶:۰۰ تکرار ضربان ساعت ۰۶:۰۰ گروه یک ۲۵۱۰ گروه دو ۲۵۰۸ گروه سه ۲۵۰۶ (قبل.زیرنویس)	برنامه ساعت ۷:۰۰ تکرار سریال ساعت ۰۷:۰۰ گروه یک ۲۵۱۰ گروه دو ۲۵۰۸ گروه سه ۲۵۰۶ (قبل.زیرنویس)	برنامه ساعت ۸:۰۰ ناسلامتی ساعت ۰۸:۰۰ گروه یک ۲۵۱۰ گروه دو ۲۵۰۸ گروه سه ۲۵۰۶ (قبل.زیرنویس)	برنامه ساعت ۹:۰۰ مادر کودک ساعت ۰۹:۰۰ گروه یک ۲۵۱۰ گروه دو ۲۵۰۸ گروه سه ۲۵۰۶ (قبل.زیرنویس)	برنامه ساعت ۱۰:۰۰ من یک مادرم ساعت ۱۰:۰۰ گروه یک ۲۵۱۰ گروه دو ۲۵۰۸ گروه سه ۲۵۰۶ (قبل.زیرنویس)	برنامه ساعت ۱۱:۰۰ تکرار ضربان ساعت ۱۱:۱۵ گروه یک ۲۵۱۰ گروه دو ۲۵۰۸ گروه سه ۲۵۰۶ (قبل.زیرنویس)	برنامه ساعت ۱۲:۰۰ خانه سلامت ساعت ۱۳:۳۰ گروه یک ۲۵۱۲ گروه دو ۲۵۱۰ گروه سه ۲۵۰۸ (قبل.زیرنویس)	برنامه ساعت ۱۳:۰۰ مسابقه رمز سلامتی ساعت ۱۴:۳۰ گروه یک ۲۵۱۲ گروه دو ۲۵۱۰ گروه سه ۲۵۰۸ (قبل.زیرنویس)	برنامه ساعت ۱۴:۰۰ مستند سلامت ساعت ۱۵:۰۰ گروه یک ۲۵۱۲ گروه دو ۲۵۱۰ گروه سه ۲۵۰۸ (قبل.زیرنویس)	برنامه ساعت ۱۵:۰۰ ضربان ساعت ۱۶:۰۰ گروه یک ۲۵۱۲ گروه دو ۲۵۱۰ گروه سه ۲۵۰۸ (قبل.زیرنویس)	برنامه ساعت ۱۶:۰۰ سریال ساعت ۱۷:۰۰ گروه یک ۲۵۱۲ گروه دو ۲۵۱۰ گروه سه ۲۵۰۸ (قبل.زیرنویس)	برنامه ساعت ۱۷:۰۰ تکرار مادر کودک ساعت ۱۸:۳۰ گروه یک ۲۵۱۲ گروه دو ۲۵۱۰ گروه سه ۲۵۰۸ (قبل.زیرنویس)	برنامه ساعت ۱۸:۰۰ کشیک سلامت ساعت ۲۰:۰۰ گروه یک ۲۵۱۲ گروه دو ۲۵۱۰ گروه سه ۲۵۰۸ (قبل.زیرنویس)	برنامه ساعت ۱۹:۰۰ حال خوب ساعت ۲۱:۰۰ گروه یک ۲۵۱۲ گروه دو ۲۵۱۰ گروه سه ۲۵۰۸ (قبل.زیرنویس)	برنامه ساعت ۲۰:۰۰ مستند سلامت ساعت ۲۲:۰۰ گروه یک ۲۵۱۲ گروه دو ۲۵۱۰ گروه سه ۲۵۰۸ (قبل.زیرنویس)	برنامه ساعت ۲۱:۰۰ خانه سلامت ساعت ۲۳:۳۰ گروه یک ۲۵۱۲ گروه دو ۲۵۱۰ گروه سه ۲۵۰۸ (قبل.زیرنویس)	برنامه ساعت ۲۲:۰۰ تکرار سریال ساعت ۲۴:۰۰ گروه یک ۲۵۱۲ گروه دو ۲۵۱۰ گروه سه ۲۵۰۸ (قبل.زیرنویس)
یکشنبه ۱۴۰۵/۵/۱۱	برنامه ساعت ۱:۰۰ سلامتکده ساعت ۰۱:۰۰ گروه یک ۲۵۰۶ گروه دو ۲۵۰۴ گروه سه ۲۵۰۲ (قبل.زیرنویس)	برنامه ساعت ۲:۰۰ راز داران ساعت ۰۲:۲۰ گروه یک ۲۵۰۶ گروه دو ۲۵۰۴ گروه سه ۲۵۰۲ (قبل.زیرنویس)	برنامه ساعت ۳:۰۰ حال خوب ساعت ۰۳:۰۰ گروه یک ۲۵۰۶ گروه دو ۲۵۰۴ گروه سه ۲۵۰۲ (قبل.زیرنویس)	برنامه ساعت ۴:۰۰ مستند ساعت ۰۴:۰۰ گروه یک ۲۵۰۶ گروه دو ۲۵۰۴ گروه سه ۲۵۰۲ (قبل.زیرنویس)	برنامه ساعت ۵:۰۰ تکرار ضربان ساعت ۰۵:۰۰ گروه یک ۲۵۰۶ گروه دو ۲۵۰۴ گروه سه ۲۵۰۲ (قبل.زیرنویس)	برنامه ساعت ۶:۰۰ تکرار ضربان ساعت ۰۶:۰۰ گروه یک ۲۵۱۰ گروه دو ۲۵۰۸ گروه سه ۲۵۰۶ (قبل.زیرنویس)	برنامه ساعت ۷:۰۰ تکرار سریال ساعت ۰۷:۰۰ گروه یک ۲۵۱۰ گروه دو ۲۵۰۸ گروه سه ۲۵۰۶ (قبل.زیرنویس)	برنامه ساعت ۸:۰۰ ناسلامتی ساعت ۰۸:۰۰ گروه یک ۲۵۱۰ گروه دو ۲۵۰۸ گروه سه ۲۵۰۶ (قبل.زیرنویس)	برنامه ساعت ۹:۰۰ مادر کودک ساعت ۰۹:۰۰ گروه یک ۲۵۱۰ گروه دو ۲۵۰۸ گروه سه ۲۵۰۶ (قبل.زیرنویس)	برنامه ساعت ۱۰:۰۰ من یک مادرم ساعت ۱۰:۰۰ گروه یک ۲۵۱۰ گروه دو ۲۵۰۸ گروه سه ۲۵۰۶ (قبل.زیرنویس)	برنامه ساعت ۱۱:۰۰ تکرار ضربان ساعت ۱۱:۱۵ گروه یک ۲۵۱۰ گروه دو ۲۵۰۸ گروه سه ۲۵۰۶ (قبل.زیرنویس)	برنامه ساعت ۱۲:۰۰ خانه سلامت ساعت ۱۳:۳۰ گروه یک ۲۵۱۲ گروه دو ۲۵۱۰ گروه سه ۲۵۰۸ (قبل.زیرنویس)	برنامه ساعت ۱۳:۰۰ رازداران ساعت ۱۴:۳۰ گروه یک ۲۵۱۲ گروه دو ۲۵۱۰ گروه سه ۲۵۰۸ (قبل.زیرنویس)	برنامه ساعت ۱۴:۰۰ مستند سلامت ساعت ۱۵:۰۰ گروه یک ۲۵۱۲ گروه دو ۲۵۱۰ گروه سه ۲۵۰۸ (قبل.زیرنویس)	برنامه ساعت ۱۵:۰۰ ضربان ساعت ۱۶:۰۰ گروه یک ۲۵۱۲ گروه دو ۲۵۱۰ گروه سه ۲۵۰۸ (قبل.زیرنویس)	برنامه ساعت ۱۶:۰۰ سریال ساعت ۱۷:۰۰ گروه یک ۲۵۱۲ گروه دو ۲۵۱۰ گروه سه ۲۵۰۸ (قبل.زیرنویس)	برنامه ساعت ۱۷:۰۰ تکرار مادر کودک ساعت ۱۸:۳۰ گروه یک ۲۵۱۲ گروه دو ۲۵۱۰ گروه سه ۲۵۰۸ (قبل.زیرنویس)	برنامه ساعت ۱۸:۰۰ کشیک سلامت ساعت ۲۰:۰۰ گروه یک ۲۵۱۲ گروه دو ۲۵۱۰ گروه سه ۲۵۰۸ (قبل.زیرنویس)	برنامه ساعت ۱۹:۰۰ حال خوب ساعت ۲۱:۰۰ گروه یک ۲۵۱۲ گروه دو ۲۵۱۰ گروه سه ۲۵۰۸ (قبل.زیرنویس)	برنامه ساعت ۲۰:۰۰ مستند سلامت ساعت ۲۲:۰۰ گروه یک ۲۵۱۲ گروه دو ۲۵۱۰ گروه سه ۲۵۰۸ (قبل.زیرنویس)	برنامه ساعت ۲۱:۰۰ خانه سلامت ساعت ۲۳:۳۰ گروه یک ۲۵۱۲ گروه دو ۲۵۱۰ گروه سه ۲۵۰۸ (قبل.زیرنویس)	برنامه ساعت ۲۲:۰۰ تکرار سریال ساعت ۲۴:۰۰ گروه یک ۲۵۱۲ گروه دو ۲۵۱۰ گروه سه ۲۵۰۸ (قبل.زیرنویس)
دوشنبه ۱۴۰۵/۵/۱۲	برنامه ساعت ۱:۰۰ سلامتکده ساعت ۰۱:۰۰ گروه یک ۲۵۰۶ گروه دو ۲۵۰۴ گروه سه ۲۵۰۲ (قبل.زیرنویس)	برنامه ساعت ۲:۰۰ راز داران ساعت ۰۲:۲۰ گروه یک ۲۵۰۶ گروه دو ۲۵۰۴ گروه سه ۲۵۰۲ (قبل.زیرنویس)	برنامه ساعت ۳:۰۰ حال خوب ساعت ۰۳:۰۰ گروه یک ۲۵۰۶ گروه دو ۲۵۰۴ گروه سه ۲۵۰۲ (قبل.زیرنویس)	برنامه ساعت ۴:۰۰ مستند ساعت ۰۴:۰۰ گروه یک ۲۵۰۶ گروه دو ۲۵۰۴ گروه سه ۲۵۰۲ (قبل.زیرنویس)	برنامه ساعت ۵:۰۰ تکرار ضربان ساعت ۰۵:۰۰ گروه یک ۲۵۰۶ گروه دو ۲۵۰۴ گروه سه ۲۵۰۲ (قبل.زیرنویس)	برنامه ساعت ۶:۰۰ تکرار ضربان ساعت ۰۶:۰۰ گروه یک ۲۵۱۰ گروه دو ۲۵۰۸ گروه سه ۲۵۰۶ (قبل.زیرنویس)	برنامه ساعت ۷:۰۰ تکرار سریال ساعت ۰۷:۰۰ گروه یک ۲۵۱۰ گروه دو ۲۵۰۸ گروه سه ۲۵۰۶ (قبل.زیرنویس)	برنامه ساعت ۸:۰۰ ناسلامتی ساعت ۰۸:۰۰ گروه یک ۲۵۱۰ گروه دو ۲۵۰۸ گروه سه ۲۵۰۶ (قبل.زیرنویس)	برنامه ساعت ۹:۰۰ مادر کودک ساعت ۰۹:۰۰ گروه یک ۲۵۱۰ گروه دو ۲۵۰۸ گروه سه ۲۵۰۶ (قبل.زیرنویس)	برنامه ساعت ۱۰:۰۰ من یک مادرم ساعت ۱۰:۰۰ گروه یک ۲۵۱۰ گروه دو ۲۵۰۸ گروه سه ۲۵۰۶ (قبل.زیرنویس)	برنامه ساعت ۱۱:۰۰ تکرار ضربان ساعت ۱۱:۱۵ گروه یک ۲۵۱۰ گروه دو ۲۵۰۸ گروه سه ۲۵۰۶ (قبل.زیرنویس)	برنامه ساعت ۱۲:۰۰ خانه سلامت ساعت ۱۳:۳۰ گروه یک ۲۵۱۲ گروه دو ۲۵۱۰ گروه سه ۲۵۰۸ (قبل.زیرنویس)	برنامه ساعت ۱۳:۰۰ رازداران ساعت ۱۴:۳۰ گروه یک ۲۵۱۲ گروه دو ۲۵۱۰ گروه سه ۲۵۰۸ (قبل.زیرنویس)	برنامه ساعت ۱۴:۰۰ شگفتانه ساعت ۱۵:۰۰ گروه یک ۲۵۱۲ گروه دو ۲۵۱۰ گروه سه ۲۵۰۸ (قبل.زیرنویس)	برنامه ساعت ۱۵:۰۰ ضربان ساعت ۱۶:۰۰ گروه یک ۲۵۱۲ گروه دو ۲۵۱۰ گروه سه ۲۵۰۸ (قبل.زیرنویس)	برنامه ساعت ۱۶:۰۰ سریال ساعت ۱۷:۰۰ گروه یک ۲۵۱۲ گروه دو ۲۵۱۰ گروه سه ۲۵۰۸ (قبل.زیرنویس)	برنامه ساعت ۱۷:۰۰ تکرار مادر کودک ساعت ۱۸:۳۰ گروه یک ۲۵۱۲ گروه دو ۲۵۱۰ گروه سه ۲۵۰۸ (قبل.زیرنویس)	برنامه ساعت ۱۸:۰۰ کشیک سلامت ساعت ۲۰:۰۰ گروه یک ۲۵۱۲ گروه دو ۲۵۱۰ گروه سه ۲۵۰۸ (قبل.زیرنویس)	منع آگهی					
سه شنبه ۱۴۰۵/۵/۱۳	منع آگهی																				برنامه ساعت ۲۰:۰۰ کشیک سلامت ساعت ۲۰:۰۰ گروه یک ۲۵۱۲ گروه دو ۲۵۱۰ گروه سه ۲۵۰۸ (قبل.زیرنویس)	برنامه ساعت ۲۱:۰۰ حال خوب ساعت ۲۱:۰۰ گروه یک ۲۵۱۲ گروه دو ۲۵۱۰ گروه سه ۲۵۰۸ (قبل.زیرنویس)	برنامه ساعت ۲۲:۰۰ مستند آسک ساعت ۲۲:۰۰ گروه یک ۲۵۱۲ گروه دو ۲۵۱۰ گروه سه ۲۵۰۸ (قبل.زیرنویس)	برنامه ساعت ۲۳:۰۰ خانه سلامت ساعت ۲۳:۳۰ گروه یک ۲۵۱۲ گروه دو ۲۵۱۰ گروه سه ۲۵۰۸ (قبل.زیرنویس)	برنامه ساعت ۲۴:۰۰ تکرار سریال ساعت ۲۴:۰۰ گروه یک ۲۵۱۲ گروه دو ۲۵۱۰ گروه سه ۲۵۰۸ (قبل.زیرنویس)
چهارشنبه ۱۴۰۵/۵/۱۴	برنامه ساعت ۱:۰۰ سلامتکده ساعت ۰۱:۰۰ گروه یک ۲۵۰۶ گروه دو ۲۵۰۴ گروه سه ۲۵۰۲ (قبل.زیرنویس)	برنامه ساعت ۲:۰۰ راز داران ساعت ۰۲:۲۰ گروه یک ۲۵۰۶ گروه دو ۲۵۰۴ گروه سه ۲۵۰۲ (قبل.زیرنویس)	برنامه ساعت ۳:۰۰ حال خوب ساعت ۰۳:۰۰ گروه یک ۲۵۰۶ گروه دو ۲۵۰۴ گروه سه ۲۵۰۲ (قبل.زیرنویس)	برنامه ساعت ۴:۰۰ مستند ساعت ۰۴:۰۰ گروه یک ۲۵۰۶ گروه دو ۲۵۰۴ گروه سه ۲۵۰۲ (قبل.زیرنویس)	برنامه ساعت ۵:۰۰ تکرار ضربان ساعت ۰۵:۰۰ گروه یک ۲۵۰۶ گروه دو ۲۵۰۴ گروه سه ۲۵۰۲ (قبل.زیرنویس)	برنامه ساعت ۶:۰۰ تکرار ضربان ساعت ۰۶:۰۰ گروه یک ۲۵۱۰ گروه دو ۲۵۰۸ گروه سه ۲۵۰۶ (قبل.زیرنویس)	برنامه ساعت ۷:۰۰ تکرار سریال ساعت ۰۷:۰۰ گروه یک ۲۵۱۰ گروه دو ۲۵۰۸ گروه سه ۲۵۰۶ (قبل.زیرنویس)	برنامه ساعت ۸:۰۰ ناسلامتی ساعت ۰۸:۰۰ گروه یک ۲۵۱۰ گروه دو ۲۵۰۸ گروه سه ۲۵۰۶ (قبل.زیرنویس)	برنامه ساعت ۹:۰۰ مادر کودک ساعت ۰۹:۰۰ گروه یک ۲۵۱۰ گروه دو ۲۵۰۸ گروه سه ۲۵۰۶ (قبل.زیرنویس)	برنامه ساعت ۱۰:۰۰ من یک مادرم ساعت ۱۰:۰۰ گروه یک ۲۵۱۰ گروه دو ۲۵۰۸ گروه سه ۲۵۰۶ (قبل.زیرنویس)	برنامه ساعت ۱۱:۰۰ تکرار ضربان ساعت ۱۱:۱۵ گروه یک ۲۵۱۰ گروه دو ۲۵۰۸ گروه سه ۲۵۰۶ (قبل.زیرنویس)	برنامه ساعت ۱۲:۰۰ خانه سلامت ساعت ۱۳:۳۰ گروه یک ۲۵۱۲ گروه دو ۲۵۱۰ گروه سه ۲۵۰۸ (قبل.زیرنویس)	برنامه ساعت ۱۳:۰۰ رازداران ساعت ۱۴:۳۰ گروه یک ۲۵۱۲ گروه دو ۲۵۱۰ گروه سه ۲۵۰۸ (قبل.زیرنویس)	برنامه ساعت ۱۴:۰۰ حقیقت سرخ ساعت ۱۵:۰۰ گروه یک ۲۵۱۲ گروه دو ۲۵۱۰ گروه سه ۲۵۰۸ (قبل.زیرنویس)	برنامه ساعت ۱۵:۰۰ ضربان ساعت ۱۶:۰۰ گروه یک ۲۵۱۲ گروه دو ۲۵۱۰ گروه سه ۲۵۰۸ (قبل.زیرنویس)	برنامه ساعت ۱۶:۰۰ سریال ساعت ۱۷:۰۰ گروه یک ۲۵۱۲ گروه دو ۲۵۱۰ گروه سه ۲۵۰۸ (قبل.زیرنویس)	برنامه ساعت ۱۷:۰۰ تکرار مادر کودک ساعت ۱۸:۳۰ گروه یک ۲۵۱۲ گروه دو ۲۵۱۰ گروه سه ۲۵۰۸ (قبل.زیرنویس)	برنامه ساعت ۱۸:۰۰ کشیک سلامت ساعت ۲۰:۰۰ گروه یک ۲۵۱۲ گروه دو ۲۵۱۰ گروه سه ۲۵۰۸ (قبل.زیرنویس)	برنامه ساعت ۱۹:۰۰ حال خوب ساعت ۲۱:۰۰ گروه یک ۲۵۱۲ گروه دو ۲۵۱۰ گروه سه ۲۵۰۸ (قبل.زیرنویس)	برنامه ساعت ۲۰:۰۰ مستند شاهراه ساعت ۲۲:۰۰ گروه یک ۲۵۱۲ گروه دو ۲۵۱۰ گروه سه ۲۵۰۸ (قبل.زیرنویس)	برنامه ساعت ۲۱:۰۰ خانه سلامت ساعت ۲۳:۳۰ گروه یک ۲۵۱۲ گروه دو ۲۵۱۰ گروه سه ۲۵۰۸ (قبل.زیرنویس)	برنامه ساعت ۲۲:۰۰ تکرار سریال ساعت ۲۴:۰۰ گروه یک ۲۵۱۲ گروه دو ۲۵۱۰ گروه سه ۲۵۰۸ (قبل.زیرنویس)
پنج شنبه ۱۴۰۵/۵/۱۵	برنامه ساعت ۱:۰۰ سلامتکده ساعت ۰۱:۰۰ گروه یک ۲۵۰۶ گروه دو ۲۵۰۴ گروه سه ۲۵۰۲ (قبل.زیرنویس)	برنامه ساعت ۲:۰۰ راز داران ساعت ۰۲:۲۰ گروه یک ۲۵۰۶ گروه دو ۲۵۰۴ گروه سه ۲۵۰۲ (قبل.زیرنویس)	برنامه ساعت ۳:۰۰ حال خوب ساعت ۰۳:۰۰ گروه یک ۲۵۰۶ گروه دو ۲۵۰۴ گروه سه ۲۵۰۲ (قبل.زیرنویس)	برنامه ساعت ۴:۰۰ مستند ساعت ۰۴:۰۰ گروه یک ۲۵۰۶ گروه دو ۲۵۰۴ گروه سه ۲۵۰۲ (قبل.زیرنویس)	برنامه ساعت ۵:۰۰ تکرار ضربان ساعت ۰۵:۰۰ گروه یک ۲۵۰۶ گروه دو ۲۵۰۴ گروه سه ۲۵۰۲ (قبل.زیرنویس)	برنامه ساعت ۶:۰۰ تکرار ضربان ساعت ۰۶:۰۰ گروه یک ۲۵۱۰ گروه دو ۲۵۰۸ گروه سه ۲۵۰۶ (قبل.زیرنویس)	برنامه ساعت ۷:۰۰ تکرار سریال ساعت ۰۷:۰۰ گروه یک ۲۵۱۰ گروه دو ۲۵۰۸ گروه سه ۲۵۰۶ (قبل.زیرنویس)	برنامه ساعت ۸:۰۰ ناسلامتی ساعت ۰۸:۰۰ گروه یک ۲۵۱۰ گروه دو ۲۵۰۸ گروه سه ۲۵۰۶ (قبل.زیرنویس)	برنامه ساعت ۹:۰۰ مادر کودک ساعت ۰۹:۰۰ گروه یک ۲۵۱۰ گروه دو ۲۵۰۸ گروه سه ۲۵۰۶ (قبل.زیرنویس)	برنامه ساعت ۱۰:۰۰ من یک مادرم ساعت ۱۰:۰۰ گروه یک ۲۵۱۰ گروه دو ۲۵۰۸ گروه سه ۲۵۰۶ (قبل.زیرنویس)	برنامه ساعت ۱۱:۰۰ تکرار ضربان ساعت ۱۱:۱۵ گروه یک ۲۵۱۰ گروه دو ۲۵۰۸ گروه سه ۲۵۰۶ (قبل.زیرنویس)	برنامه ساعت ۱۲:۰۰ خانه سلامت ساعت ۱۳:۳۰ گروه یک ۲۵۱۲ گروه دو ۲۵۱۰ گروه سه ۲۵۰۸ (قبل.زیرنویس)	برنامه ساعت ۱۳:۰۰ رازداران ساعت ۱۴:۳۰ گروه یک ۲۵۱۲ گروه دو ۲۵۱۰ گروه سه ۲۵۰۸ (قبل.زیرنویس)	برنامه ساعت ۱۴:۰۰ مستند سلامت ساعت ۱۵:۰۰ گروه یک ۲۵۱۲ گروه دو ۲۵۱۰ گروه سه ۲۵۰۸ (قبل.زیرنویس)	برنامه ساعت ۱۵:۰۰ ضربان ساعت ۱۶:۰۰ گروه یک ۲۵۱۲ گروه دو ۲۵۱۰ گروه سه ۲۵۰۸ (قبل.زیرنویس)	برنامه ساعت ۱۶:۰۰ سریال ساعت ۱۷:۰۰ گروه یک ۲۵۱۲ گروه دو ۲۵۱۰ گروه سه ۲۵۰۸ (قبل.زیرنویس)	برنامه ساعت ۱۷:۰۰ تکرار مادر کودک ساعت ۱۸:۳۰ گروه یک ۲۵۱۲ گروه دو ۲۵۱۰ گروه سه ۲۵۰۸ (قبل.زیرنویس)	برنامه ساعت ۱۸:۰۰ استودیو سلامت ساعت ۲۰:۰۰ گروه یک ۲۵۱۲ گروه دو ۲۵۱۰ گروه سه ۲۵۰۸ (قبل.زیرنویس)	برنامه ساعت ۱۹:۰۰ شریان اصلی ساعت ۲۱:۰۰ گروه یک ۲۵۱۲ گروه دو ۲۵۱۰ گروه سه ۲۵۰۸ (قبل.زیرنویس)	برنامه ساعت ۲۰:۰۰ مستند سلامت ساعت ۲۲:۰۰ گروه یک ۲۵۱۲ گروه دو ۲۵۱۰ گروه سه ۲۵۰۸ (قبل.زیرنویس)	برنامه ساعت ۲۱:۰۰ خانه سلامت ساعت ۲۳:۳۰ گروه یک ۲۵۱۲ گروه دو ۲۵۱۰ گروه سه ۲۵۰۸ (قبل.زیرنویس)	برنامه ساعت ۲۲:۰۰ تکرار سریال ساعت ۲۴:۰۰ گروه یک ۲۵۱۲ گروه دو ۲۵۱۰ گروه سه ۲۵۰۸ (قبل.زیرنویس)
جمعه ۱۴۰۵/۵/۱۶	برنامه ساعت ۱:۰۰ سلامتکده ساعت ۰۱:۰۰ گروه یک ۲۵۰۶ گروه دو ۲۵۰۴ گروه سه ۲۵۰۲ (قبل.زیرنویس)	برنامه ساعت ۲:۰۰ راز داران ساعت ۰۲:۲۰ گروه یک ۲۵۰۶ گروه دو ۲۵۰۴ گروه سه ۲۵۰۲ (قبل.زیرنویس)	برنامه ساعت ۳:۰۰ حال خوب ساعت ۰۳:۰۰ گروه یک ۲۵۰۶ گروه دو ۲۵۰۴ گروه سه ۲۵۰۲ (قبل.زیرنویس)	برنامه ساعت ۴:۰۰ مستند ساعت ۰۴:۰۰ گروه یک ۲۵۰۶ گروه دو ۲۵۰۴ گروه سه ۲۵۰۲ (قبل.زیرنویس)	برنامه ساعت ۵:۰۰ تکرار ضربان ساعت ۰۵:۰۰ گروه یک ۲۵۰۶ گروه دو ۲۵۰۴ گروه سه ۲۵۰۲ (قبل.زیرنویس)	برنامه ساعت ۶:۰۰ تکرار ضربان ساعت ۰۶:۰۰ گروه یک ۲۵۱۰ گروه دو ۲۵۰۸ گروه سه ۲۵۰۶ (قبل.زیرنویس)	برنامه ساعت ۷:۰۰ تکرار سریال ساعت ۰۷:۰۰ گروه یک ۲۵۱۰ گروه دو ۲۵۰۸ گروه سه ۲۵۰۶ (قبل.زیرنویس)	برنامه ساعت ۸:۰۰ ناسلامتی ساعت ۰۸:۰۰ گروه یک ۲۵۱۰ گروه دو ۲۵۰۸ گروه سه ۲۵۰۶ (قبل.زیرنویس)	برنامه ساعت ۹:۰۰ مادر کودک ساعت ۰۹:۰۰ گروه یک ۲۵۱۰ گروه دو ۲۵۰۸ گروه سه ۲۵۰۶ (قبل.زیرنویس)	برنامه ساعت ۱۰:۰۰ سینمایی ساعت ۱۰:۰۰ گروه یک ۲۵۱۰ گروه دو ۲۵۰۸ گروه سه ۲۵۰۶ (قبل.زیرنویس)																		